

INGYENES NYÍLT NAP

az XL-Fittleszben!
7400 Kaposvár, Arany J. u. 2/a
2010. október 16. (szombat)

Ingyenesen kipróbálható szolgáltatásaink

Aerobic

Spinning

Hatha jóga

Pilates

Fallabda

Egyéb csoportos foglalkozások (pl.: Hot-Iron)

Fitnessterem

English Gym

Csiribiri torna

Programok egész nap:

Új vitaminbár éttermünkben a kaposvári Biobolt bio ételeinek bemutatója és kóstolója: Vérnyomás, pulzus, szívritmus, testzsír százalék mérés, testtömeg index mérés, alpanyagcsere mérés. A méréseket végzi: Kurucz Gabriella Egészségügyi felvilágosító Mentalhigiénés Egészségnevelő ÁNTSZ DDRI

Bio búzafülé és búzacsíra kóstoló és bemutató. „Beszélgetés életfeladatainkról a Jóga tükrében” Gelencsér Rita jógaoktató előadása, Biopton lámpa bemutató, tanácsadás, Horváth László természetgyógyász: Bemer mágnes terápia!- tanácsadás és bemutató. Grafológiai tanácsadás: Návai Zoltán grafológus írásszakértő, írásazonosító

A foglalkozásokon és a programokon való részvétel térítésmentes!

[Bővebb információ: www.xl-fittlesz.hu](http://www.xl-fittlesz.hu)

Nézzen be hozzánk! Mert érdemes!.