

INGYENES NYÍLT NAP

az XL-Fittleszben!

7400 Kaposvár, Arany J. u. 2/a

2010. október 16. (szombat)

Órarend

	Nagyterem	Kisterem	Spinning terem	Gyerekszoba	Bemutatók	Játék padlás
9:00	Erika Alakformáló	Rita Pilates	Móni			játszóház
10:00	Korinna alakformáló gym ball	Lia Terhestorna	Zsolt			arcfestés
11:00	Claudia Alakformáló	Rita Jóga	Andi			kézműves foglalkozás ok
12:00		Véradás				játszóház
13:00			Claudia			játszóház
14:00	Korinna dance step		Zsófi	Játékos torna angol nyelven 4-7 éveseknek		kézműves foglalkozás ok
15:00	Bálint+Klári Hot-iron	Beszélgetés Életfeladataink ról a jóga tükreben Rita előadása	Zoli	Csiri-biri torna 1-3 éves gyereknek	Balett -Jazz balett bemutató	arcfestés
16:00	Erika Capoeira Aerobic	Rita Pilates	Andi	Béres Erika Énekes-bábos interaktív program	Corso Táncgyűlés versenytánc bemutató	
17:00	Tündi+Kriszti Latin Aerobic	Rita Jóga	Móni		Nita dance hip- hop tánc bemutató	
18:00	Anita Zumba	Klári Aerodance	Zsófi			18:30-tól interaktív dia vetítés
19:15	Klári Stretching					

**A foglalkozásokra előre bejelentkezni lehetséges,
de a férőhelyek limitáltak! Tel 06-82-526-300**

Bővebb információ: www.xl-fittlesz.hu